

Il focus svoltosi al PalAntonello organizzato dall'Istituto Delta e dalla clinica Villa Salus

## Patologie della colonna vertebrale Diagnosi, terapia e riabilitazione

Letizia Lucca

Diagnosi, terapia e riabilitazione dei casi con patologie legate alla colonna vertebrale: è stato questo il tema del focus attorno al quale si è incentrato il convegno organizzato dall'Istituto scientifico e diagnostico di medicina generale e specialistica "Delta" assieme alla clinica Villa Salus, che ha avuto luogo sabato scorso al PalAntonello. Il dolore derivante da deficit neurologici legati principalmente alla colonna vertebrale è una patologia in costante aumento che porta a situazioni di grande sofferenza e spesso a condizioni invalidanti. La ricerca negli ultimi anni ha permesso di trovare e mettere in atto tutta una serie di tecniche legate alla prevenzione e all'intervento ma anche alla fase successiva ossia quella riabilitativa. Un grande passo in avanti nella cura di queste patologie è stato fatto grazie alle tecniche operatorie cosiddette mini-invasive. Tecniche queste sperimentate negli anni addietro



L'intervento del professore José Antonio Vega Alvarez, docente dell'Università di Oviedo

negli Stati Uniti ma che già dal 2008 sono state adottate anche in Italia e a Messina in particolare dove specialisti del settore compiono interventi di questa tipologia all'ordine del giorno. Tra le nuove tecniche utilizzate negli

ultimi tempi per combattere le patologie della colonna vertebrale si annoverano la periduroscolopia e la plastica di rimodellamento del disco tramite trattamento con il laser. Il dott. Carmelo Pecora ha parlato del trattamento "Pa-

sha Cath" nei casi di stenosi del canale lombare, di epidurolisi, trattamento per infusione e del trattamento con radiofrequenza pulsata del ganglio radicolare. L'epiduroscolopia inoltre è una tecnica ancora giovane ma che ap-

pare già come una importante novità per il trattamento chirurgico per il canale spinale e che è già stata applicata su diversi pazienti con esito positivo. Di radiofrequenze e discectomia laser nei casi di ernia ha parlato il dott. Antonio Fedè, spiegando che queste tecniche mini-invasive hanno un bassissimo fattore di rischio e comportano un decorso post operatorio molto breve. Il legame che esiste invece tra la stenosi del canale vertebrale e conseguenze a livello vascolare è stato a lungo approfondito dal prof. Giuseppe Gambardella, primario di chirurgia vertebro midollare. Gambardella si è soffermato sulla disco plastica nei casi di ernia discale. Un discorso a sé va fatto invece sui prodigi che spesso vengono decantati sulle cellule staminali e sugli effetti quasi miracolosi che queste avrebbero nella cura di diverse patologie. A spiegare la situazione reale ci ha pensato il prof. José Antonio Vega Alvarez, direttore del dipartimento di morfologia e biologia cellulare dell'Università di Oviedo. Secondo il luminare ad oggi con l'utilizzo delle cellule staminali non è stato guarito nessuno, è vero però che proprio negli ultimi mesi, addirittura nelle settimane scorse, sono state effettuate importantissime scoperte che fanno ben sperare in un prossimo utilizzo. ◀